

After Dental Implants

- Do not disturb the wound. Avoid rinsing, spitting, or touching the wound on the day of surgery. There will be a metal healing abutment protruding through the gingival (gum) tissue.
- Bleeding : Some bleeding or redness in the saliva is normal for 24 hours. Excessive bleeding (your mouth fills up rapidly with blood) can be controlled by biting on a gauze pad placed directly on the bleeding wound for 30 minutes. If bleeding continues please call for further instructions.
- Swelling : Swelling is a normal occurrence after surgery. To minimize swelling, apply an ice bag, or a plastic bag, or towel filled with ice on the cheek in the area of surgery. Apply the ice continuously, as much as possible, for the first 36 hours.
- Diet : Drink plenty of fluids. Avoid hot liquids or food. Soft food and liquids should be eaten on the day of surgery. Return to a normal diet as soon as possible unless otherwise directed.
- Pain : You should begin taking pain medication as soon as you feel the local anesthetic wearing off. For severe pain, the prescribed medication should be taken as directed. Do not take any of the above medication if you are allergic, or have been instructed by your doctor not to take it.
- Antibiotics : Be sure to take the prescribed antibiotics as directed to help prevent infection.
- Oral Hygiene : Good oral hygiene is essential to good healing. Warm salt water rinses (teaspoon of salt in a cup of warm water) should be used at least 4-5 times a day, as well, especially after meals. Brushing your teeth and the healing abutments is no problem. Be gentle initially with brushing the surgical areas.
- Activity : Keep physical activities to a minimum immediately following surgery. If you are exercising, throbbing or bleeding may occur. If this occurs, you should discontinue exercising. Keep in mind that you are probably not taking normal nourishment. This may weaken you and further limit your ability to exercise.

إرشادات ما بعد زراعة الأسنان

- لا تخلخل الجرح. تجنب المضغ أو البصق أو لمس الجرح في يوم الجراحة. سيكون هناك دعامة شفاء معدنية بارزة من خلال أنسجة اللثة.
- النزيف: بعض النزيف أو الاحمرار في اللعاب طبيعي لمدة 24 ساعة. يمكن السيطرة على النزيف المفرط (فمك يمتلئ بالدم بسرعة) عن طريق العض ضد ضمادة شاش موضوعة مباشرة على الجرح النازف لمدة 30 دقيقة. إذا استمر النزيف يرجى الاتصال لمزيد من التعليمات.
- التورم: التورم أمر طبيعي بعد الجراحة. لتقليل التورم، ضع كيس ثلج أو كيس بلاستيكي أو منشفة مملوءة بالثلج على الخد في منطقة الجراحة. ضع الثلج باستمرار قدر الإمكان لمدة 36 ساعة.
- النظام الغذائي: اشرب الكثير من السوائل. تجنب السوائل الساخنة أو المواد الغذائية. يجب تناول الأطعمة اللينة والسوائل في يوم الجراحة. العودة إلى النظام الغذائي الطبيعي في أسرع وقت ممكن ما لم يوجه خلاف ذلك.
- الألم: يجب أن تبدأ في تناول مسكنات الألم بمجرد أن تشعر بأن المخدر الموضعي يزول. للألم الشديد، يجب تناول الدواء الموصوف حسب التوجيهات. لا تأخذ أيًا من الأدوية المذكورة أعلاه إذا كنت تعاني من الحساسية، أو إذا تم إرشادك من قبل طبيبك بعدم تناولها.
- المضادات الحيوية: تأكد من تناول المضادات الحيوية الموصوفة حسب التوجيهات للمساعدة في منع العدوى.
- نظافة الفم: نظافة الفم الجيدة ضرورية للشفاء الجيد. شطف الماء الدافئ المالح (ملعقة صغيرة من الملح في كوب من الماء الدافئ) يجب أن تستخدم على الأقل 4-5 مرات في اليوم أيضًا، خاصة بعد الوجبات. لا توجد مشكلة في تنظيف أسنانك ودعائم الشفاء. كن لطيفًا في البداية مع تنظيف مناطق الجراحة بالفرشاة.
- النشاط: حافظ على الأنشطة البدنية عند الحد الأدنى بعد الجراحة مباشرة. إذا كنت تفكر في ممارسة الرياضة، فقد يحدث خفقان أو نزيف. إذا حدث هذا، يجب عليك التوقف عن ممارسة الرياضة. ضع في اعتبارك أنك ربما لا تتناول طعامًا عاديًا. هذا قد يضعفك ويحد من قدرتك على ممارسة الرياضة.